

## Lufipöckölő

Tanulási cél:

- alapvető manipulatív mozgáskészségek gyakorlása (ütések testrésszel)
- az ütésekhez kapcsolódó saját test és energiabefektetés tudatosítása

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A pályán négy területet jelölünk ki. Területenként meghatározzuk azt a testrészt a mozgásfejlesztő táskában található kéz- és lábtappancsok segítségével, amivel levegőben kell tartani a lufit (jobb kéz, bal kéz, két kéz, láb).</p> <p>Cél: az adott területeken meghatározott testrészekkel a levegőben tartani a lufit. 8-10 db érintés után másik területet kell keresni.</p>	<p><i>Ebben a játékban mindenkinek egy-egy lufit kell a levegőben tartania meghatározott testrészét használva. A pályán négy kijelölt területet láttok. Mindegyik területre kitettünk egy-egy gumitappancsot. Vajon mit jelenthetnek a különböző gumitappancsok? (Segítő megmutatja a tappancsokat).</i></p> <p><i>Várt válasz: Hogy melyik testrésszel kell érinteni a lufit. Minden esetben csak az adott testrésszel szabad fent tartani a levegőben a lufit.</i></p> <p><i>KÉRDÉSEK: Melyik testrészetekkel volt a legkönnyebb a levegőben tartani a lufit?</i></p> <p><i>VÁRT VÁLASZOK: Kézzel, lábbal.</i></p>	<p><i>Nagyon figyeljete, hogy ne essen le a lufi! Igyekezettek a lufit olyan erővel megütni, hogy minden esetben tudjatok hozzá igazodni! Próbáljatok minden területre eljutni!</i></p>	<p><b>20 db</b> felfújott lufi;  <b>20 db</b> pionbója (négy terület kijelölésére);  <b>Mozgásfejlesztő táskából</b> 2 balkezes, 2 jobbkezes, és 1 láb tappancs</p>



